



Yoga in Eschersheim 1. Quartal 2012

Kurszeiten: Mittwoch und Donnerstag finden jeweils 2 Kurse statt:
 Beginn 18.25 Uhr und 20.00 Uhr

Kosten: **Kurs Komplett (1-12) 110,00 €**
Kurs Teil (1-6)oder /und (7-12) 65,00 €

Januar 2012

Wochentag*	Datum	Nr.
Mittwoch	11.01.	1
Donnerstag	12.01.	
Mittwoch	18.01.	2
Donnerstag	19.01.	
Mittwoch	25.01.	3
Donnerstag	26.12.	

*Bei Unpässlichkeit kann innerhalb einer Woche auf Donnerstag oder Mittwoch ausgewichen werden

Februar 2012

Wochentag*	Datum	Nr.
Mittwoch	01.02	4
Donnerstag	02.02.	
Mittwoch	08.02	5
Donnerstag	09.02	
Mittwoch	15.02	6
Donnerstag	16.02	
Mittwoch	22.02	7
Donnerstag	23.02	
Mittwoch	29.02	8

März 2012

Wochentag*	Datum	Nr.
Mittwoch	s.Februar.	8
Donnerstag	01.03	
Mittwoch	07.03	9
Donnerstag	08.03	
Mittwoch	14.03	10
Donnerstag	15.03	
Mittwoch	21.03.	11
Donnerstag	22.03.	
Mittwoch	28.03	12
Donnerstag	29.03	

Allg. Hinweise

- Tragen Sie während der Yogastunde bequeme Kleidung, die Sie nicht in der Bewegung einschränkt.
- Bringen Sie ein Handtuch/Decke als Unterlage oder Polster mit. Matten sind vorhanden.
- Eine Stunde vor dem Yoga möglichst keine schwere Mahlzeit mehr einnehmen.
- Bitte rechtzeitig vor Beginn erscheinen

Bedingungen

Die Teilnahme am Kurs erfolgt auf eigene Verantwortung. Ob eine Teilnahme am Kurs mit der jeweiligen körperlichen und psychischen Verfassung vereinbar ist, liegt in der Verantwortung des Teilnehmers. Im Zweifelsfall ziehen Sie bitte den Rat Ihres Arztes hinzu. Die Teilnehmer/innen sind gebeten, die Kursleiterin von körperlichen Einschränkungen in Kenntnis zu setzen, um die individuellen Voraussetzungen berücksichtigen zu können. Für nicht in Anspruch genommene Leistungen, Rücktritt während des Kurses oder andere Unpässlichkeiten ist leider keine Geldrückgabe oder Stundenersatz möglich. Wir behalten das Recht vor, Kurse bei zu geringer Teilnehmerzahl bis unmittelbar vor Beginn abzusagen. Eine Rückerstattung der Kosten erfolgt sobald.